📖Сдача экзаменов — ответственный этап в жизни каждого выпускника. Оказание эффективной поддержки выпускникам и их родителям является одной из приоритетных задач [Рособрнадзора](https://t.me/rosobrnadzor_official%22%20%5Ct%20%22_blank).

📌В целях обеспечения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей), оказания им эффективной поддержки в период подготовки и проведения экзаменационной кампании Рособрнадзор подготовил 12 тематических видеороликов.

🔹[Про мотивацию](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775)
🔹[Про страхи](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774)
🔹[Про энергию](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773)
🔹[Про лень и прокрастинацию](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772)
🔹[Про эмоции и эмоциональный интеллект](https://vkvideo.ru/video36510627_456239771)
🔹[Про память](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770)
🔹[Про внешний вид](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769)
🔹[Про время](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768)
🔹[Про уверенность в себе](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767)
🔹[Про цели](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765)
🔹[Про стресс и победу](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764)

🎥Предлагаем ознакомиться!