

Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа п. Азанка

623960 Свердловская область, Тавдинский район, п. Азанка, ул. Ленина, 14;
телефон/факс (34360)5-07-71, E-mail: school-azanka@mail.ru;
ОГРН 1026601905714 ИНН 6634007818 КПП 663401001

Исх. № 82 от 26.11.2024г.

Главному специалисту-эксперту
Территориального отдела Управления
Роспотребнадзора по Свердловской
области в городе Ирбит, Ирбитском,
Слободо-Туринском, Тавдинском,
Таборинском и Туринском районах
Чупраковой Елене Геннадьевне
директора МАОУ СОШ п.Азанка
Пажанковской Л.Б.

Ответ на предписание от 11.11.2024 г. №66-04-11/12-4652-2024 об устранении
выявленных нарушений.

При проведении профилактического визита в МАОУ СОШ п. Азанки в период с
01.11.2024 г. по 11.11.2024 г.

В ходе проверки были выявлены нарушения.

По факту нарушения поясняю следующее:

№	Нарушения	Пояснения
1	Примерное меню дополнить информацией о содержании витаминов и минеральных веществ в соответствии с технологическими картами.	Примерном меню дополнено информацией о содержании витаминов и минеральных веществ в соответствии с технологическими картами.

Скан Примерного меню прилагается.

Директор



Пажанковская Л.Б.

Утверждено приказом № 184 от
«20» июля 2024 г.

Начальник ЛДП
МАОУ СОШ п. Азанка
Л.В. Логунова



Десятидневное меню столовой для лагеря с дневным пребыванием детей при МАОУ СОШ п. Азанка на 2024-2025г.

День 1 – ый

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав			№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг								
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		Энергет... ценность, ккал	Ca	Mg	P	A	C	B1	E	Fe
Завтрак																
Каша манная молочная со сливочным маслом			200	5,3	5,1	27,5	№ 5/4	178	93,65	0	0	0	0,42	0,06	0	0,39
Кофейный напиток			200	3,9	4,5	21,6	№13/10	138,0	11,6	5,3	4,94	0	6,0	0,06	0	0,54
Бутерброд со сливочным маслом и сыром			35	4,6	8,9	7,7	№3	131,3	409,38	24,73	183,17	0,19	0,53	0,23	0	1,75
Яблоко	150	150	150	0,52	0	13,5	№ 1/A	58,5	35,0	11,0	17,0	0	38,0	0,1	0,2	0,1
Всего на завтрак:			585	14,32	18,5	70,3		505,8	549,63	41,03	205,11	0,19	44,95	0,45	0,2	2,78
Второй завтрак																
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96	1/B	51,75	10,5	6,0	10,5	0	3,0	0	0	2,1
Обед																
Суп гороховый с курой и гречками			250/10	4,2	3,2	18,2	№ 99	159,4	83,8	75,0	182,4	0,4	8,8	0,6	8,6	5,0
Гуляш из отварного мяса			100	11,5	11,0	27,0	№ 277	156,3	16,7	0	0	0	0,5	0,1	0	2,3
Пюре картофельное			200	3,1	4,9	20,0	№ 335	134,8	47,7	20,2	20,07	0,08	2,7	0,09	0	0,64
Огурец свежий	104,3	100	100	0,5	0,1	1,5	№ 1	8,4	13,8	8,4	25,1	0	6,0	0	0,1	0,6
Компот из сухофруктов			200	0,52	0	13,4	№ 6/10	53,72	11,6	5,3	4,94	0	6,0	0,06	0	0,54
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85	№ 3/A	113	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2	№ 4	84,5	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95
Всего на обед:			1010	26,82	20,16	126,15		710,12	187,3	109,22	232,51	0,48	24,0	0,927	8,716	10,03
Всего за день:			1795	41,6	38,66	208,41		1267,67	747,43	156,25	448,12	0,67	71,95	1,377	8,916	14,91

День 2 – ой

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав			№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг							
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		Энергет... ценность, ккал	Ca	Mg	P	A	E	B1	C
Завтрак															
Салат из моркови с раст. маслом	100		100	1,21	7,09	9,69	№ 11	47,49	35,34	51,15	0	0	0,06	3,26	0,66
Суп молочный с макаронными изделиями	200		200	3,3	4,5	10,32	№ 21/2	53	11,63	60,39	0,13	0	0,02	0,45	0,23
Чай с сахаром	200		200	0,2	0	14,1	№ 10/10	12,5	5,8	7,4	0	0	0	0	0,7
Хлеб пшеничный с маслом	60		60	3,9	7,7	23,5	№ 1/13	2,4	0	0	0	0	0	0	0,02
Яблоко	150	150	150	0,52	0	13,5	№ 1/A	35,0	11,0	17,0	0	38,0	0,1	0,2	0,1
Всего на завтрак:	710		710	9,13	19,29	71,11		150,39	63,77	135,94	0,13	38,0	0,18	3,91	1,71
Второй завтрак															
Сок фруктовый	200		200	0,46	0	11,96	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1
Обед															
Сельдь с луком и растительным маслом	100		100	12,38	12,03	2,0	№ 35/1	63,62	31,48	204,46	0,01	0	0,03	2,2	0,96
Суп крестьянский	250		250	1,8	4,4	10,1	№ 31/2	81,12	0	0	0	0	0,07	16,61	1,28
Суфле из печени	100		100	16,1	5,5	2,2	№ 35/8	36,84	0	0	0	0	0,12	3,53	4,65
Соус сметанный	50		50	0,6	3,65	2,15	№ 6/11	16,36	2,45	12,83	0,015	0	0,01	0,035	0,075
Пюре картофельное	200		200	3,1	4,9	20,0	№ 335	47,7	20,2	20,07	0,08	2,7	0,09	0	0,64
Компот из свежих яблок	200		200	7,76	7,76	17,86	№ 631	14,22	4,14	2,14	0	0	0,006	3,2	0,48
Хлеб пшеничный	80		80	3,8	0,36	29,85	№ 3/A	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0
Хлеб ржаной	70		70	3,2	0,6	16,2	№ 4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95
Всего на обед:	1050		1050	48,74	39,2	100,36		273,56	58,59	239,5	0,105	2,7	0,403	25,591	9,035
Всего за день:	1960		1960	58,33	58,49	183,43		434,45	128,36	385,94	0,235	40,7	0,583	32,501	12,845

День 3 – ий

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав				№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг									
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет... ценность, ккал		Ca	Mg	P	A	E	B1	C	Fe		
Завтрак																		
Макароны отварные с сыром			200	11,0	10,0	42,0	303,7	№ 206	169,3	15,1	138,9	0,065	1,6	0,1	0	1,3		
Какао на молоке			200	6,2	6,4	22,36	169,82	№ 14/10	221,14	0	0	0	0	0,04	1,08	0,7		
Хлеб пшеничный с маслом			60	3,9	7,7	23,5	181,1	№ 1/13	2,4	0	0	0	0	0	0	0,02		
Груша	150	150	150	0,48	0,35	11,4	50,0	№ 3/3	0	0	0	0	0	0	0	0		
Всего на завтрак:			610	21,58	24,45	99,26	704,62		392,84	15,1	138,9	0,065	1,6	0,14	1,08	2,02		
Второй завтрак																		
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96	51,75	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1		
Обед																		
Салат из свежих овощей			100	1,75	7,12	3,44	83,58	№ 14	41,92	17,51	27,7	0	0	0,03	19	1		
Суп – лапша на курином бульоне			250	1,9	2,8	11,1	78,0	№ 20/2	10,26	0	0	0	0	0,03	0,38	0,34		
Мясо кур отварное (без кости)			100	22,26	14,21	0	232,47	№ 35/8	16,9	18,3	143,4	19,8	0	0,12	1,34	1,23		
Рагу овощное			200	4,3	5,6	18,0	141,0	№ 18/3	53,7	39,6	83,1	0,75	4,2	0,15	16,65	1,8		
Напиток лимонный			200	0,1	0	22,3	91,1	№ 436	14,9	3,6	3,2	0,02	0	0	2,6	0,2		
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85	113	№ 3/А	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0		
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2	84,5	№ 4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95		
Всего на обед:			1000	37,31	30,69	100,89	823,65		151,38	79,33	257,4	20,57	4,2	0,407	39,986	5,52		
Всего за день:			1810	59,35	55,14	212,11	1580,02		554,72	100,43	406,8	20,635	5,8	0,547	44,066	9,64		

День 4 – ый

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав				№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг								
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет... ценность, ккал		Ca	Mg	P	A	E	B1	C	Fe	
Завтрак																	
Омлет натуральный			200	7,8	10,5	1,4	133,0	№ 2/6	55,16	0	0	0	0	0,04	0,11	1,35	
Зеленый горошек отварной			40	1,2	0,1	2,5	15,5	№30	7,2	7,6	22,3	0	0,5	0	1,6	0,3	
Кофейный напиток			200	3,9	4,5	21,6	138,0	№13/10	11,6	5,3	4,94	0	6,0	0,06	0	0,54	
Бутерброд со сливочным маслом и сыром			35	4,6	8,9	7,7	131,3	№3	409,38	24,73	183,17	0,19	0,53	0,23	0	1,75	
Яблоко	150	150	150	0,52	0	13,5	58,5	№ 1/А	35,0	11,0	17,0	0	38,0	0,1	0,2	0,1	
Всего на завтрак:			625	18,02	24,0	46,7	476,3		518,34	48,63	227,41	0,19	45,03	0,43	1,91	4,04	
Второй завтрак																	
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96	51,75	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1	
Обед																	
Салат из отварной свеклы с горошком			100	1,67	4,18	8,2	77,1	№ 21/1	27,93	0	0	0	0	0,05	9,8	1,31	
Бульон куриный			250	22,5	3,5	15,0	97,5	№ 1/2	22,0	0	0	0	0	0,02	0,16	0,98	
Гренки			10	1,1	0,5	7,5	37,7	№ 73	2,7	1,9	9,4	0	0	0	0	0,2	
Суфле из отварной куры			100	15,8	18,2	3,6	241,0	№ 8/9	58,92	0	0	0	0	0,04	0,36	1,36	
Рис отварной			200	4,86	5,74	48,9	266,6	№ 315	3,22	0	0	0	0	0,04	0	0,68	
Соус красный			50	0,48	1,37	2,6	21,7	№ 7	0	0	0	0	0	0,01	0	0,27	
Кисель плодово- ягодный			200	0	0	13,5	46,5	№ 20	15,16	5,6	7,14	0	0	0	4,06	0,08	
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85	113	№ 3/А	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0	
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2	84,5	№4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95	
Всего на обед:			1060	53,41	34,45	145,35	985,6		143,63	7,82	16,54	0	0	0,237	14,396	5,83	
Всего за день:			1885	71,89	58,45	204,01	1513,65		672,47	62,45	254,45	0,19	45,03	0,667	19,306	11,97	

День 5 – ый

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав				№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг								
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет... ценность, ккал		Ca	Mg	P	A	E	B1	C	Fe	
Завтрак																	
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом			200	3,26	0,48	0,48	132,8	№ 317	80,65	0	0	0	0	0,03	0,14	1,06	
Кофейный напиток			200	3,9	4,5	21,6	138,0	№13/10	11,6	5,3	4,94	0	6,0	0,06	0	0,54	
Хлеб пшеничный с маслом			60	3,9	7,7	23,5	181,1	№ 1/13	2,4	0	0	0	0	0	0	0,02	
Яблоко	150	150	150	0,52	0	13,5	58,5	№ 1/A	35,0	11,0	17,0	0	38,0	0,1	0,2	0,1	
Всего на завтрак			610	11,58	12,68	59,08	510,4		129,65	16,3	21,94	0	44,0	0,19	0,34	1,72	
Второй завтрак																	
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96	51,75	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1	
Обед																	
Рассольник со сметаной			250	1,4	2,6	9,4	168,0	№ 9/2	20,1	0	0	0	0	0,05	4,29	0,58	
Шницель мясной, запеченный			100	13,5	17,1	12,8	258,6	№ 282	13,6	20,62	125,61	0	0	0,06	0	1,02	
Овощи тушенные			200	3,3	3,4	13,4	98,9	№ 338	53,7	39,6	83,1	0,75	4,2	0,15	16,65	1,8	
Компот из сухофруктов			200	0,52	0	13,4	53,72	№ 6/10	11,6	5,3	4,94	0	0	0,06	6,0	0,54	
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85	113	№ 3/A	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0	
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2	84,5	№4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95	
Всего на обед:			900	25,72	24,06	95,05	776,72		112,7	65,84	213,65	0,75	4,2	0,397	26,956	4,89	
Всего за день:			1710	37,76	36,74	166,09	1338,87		252,85	88,14	246,09	0,75	48,2	0,587	30,296	8,71	

День 6 – ой

Наименование блода и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав			№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг								
				Белки г	Жиры г	Углеводы г		Энергет... ценность, ккал	Ca	Mg	P	A	E	В1	C	Fe
Завтрак																
Каша из крупы геркулес молочная жидкая со сливочным маслом Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом Мандарин			200	6,4	9,7	22,3	222,3	№ 8/4	190,82	23,18	201,2	0,26	0	0,1	0,9	0,9
			200	3,9	4,5	21,6	138,0	№ 13/10	11,6	5,3	4,94	0	6,0	0,06	0	0,54
			60	3,9	7,7	23,5	181,1	№ 1/13	2,4	0	0	0	0	0	0	0,02
	150	150	150	0,8	0	8,1	40,0	№ 5/1	35,0	11,0	17,0	0	0,2	0,1	38,0	0,1
Всего на завтрак:			610	15,0	21,9	75,5	581,4		239,82	39,48	223,14	0,26	6,2	0,26	38,9	1,56
Второй завтрак																
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96	51,75	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1
Обед																
Суп картофельный с рыбой			250	7,2	4,1	13,0	119,0	№ 19/2	16,8	0	0	0	0	0	4,6	0,58
Гуляш из отварного мяса говядины			100	21,0	14,0	5,2	229,5	№ 12/8	16,7	0	0	0	0	0,1	0,5	2,3
Макаронные изделия отварные			200	5,3	3,8	32,4	188,0	№ 43/3	107,49	0	0	0	0	0,075	28,5	0,74
Соус сметанный с томатом			50	0,6	3,65	2,15	44,0	№ 13	40,0	28,0	130,0	0	0	0,22	0,18	2,2
Огурец свежий			100	0,2	0	0,7	4,2	№ 11	13,8	8,4	25,1	0	0,1	0	6,0	0,6
Отвар шиповника			200	0,07	0	17,0	65,0	№ 7/10	15,16	5,6	7,14	0	0	0,006	4,06	0,58
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85	113	№ 3/А	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2	84,5	№ 4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95
Всего на обед:			1050	41,37	26,51	116,5	847,2		223,65	42,32	162,24	0	0,1	0,478	43,856	7,95
Всего за день:			1860	56,83	48,41	203,96	1480,35		473,97	87,8	395,88	0,26	6,3	0,738	85,756	11,61

День 7 – ой

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав				Энергет... ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг								
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ca			Mg	P	A	E	B1	C	Fe		
Завтрак																		
Пудинг из творога			200	14,6	10,5	20,9		237,0	№ 17/5	123,6	0	0	0	0	0,05	0,15	0,8	
Чай с молоком			200	2,2	1,8	13,2		78,4	№ 12/10	11,6	5,3	4,94	0	0	0,06	6,0	0,54	
Хлеб пшеничный с маслом			60	3,9	7,7	23,5		181,1	№ 1/13	2,4	0	0	0	0	0	0	0,02	
Груша	150	150	150	0,54	0,4	12,8		56,8	№ 3/4	19,0	12,0	17,0	0	0,4	0	5,0	0,2	
Всего на завтрак:			610	21,24	20,4	70,4		553,3		156,6	17,3	21,94	0	0,4	0,11	11,15	1,56	
Второй завтрак																		
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96		51,75	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1	
Обед																		
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне со сметаной			250	2,5	2,8	17		103,25	№ 80	25,9	0	0	0	0	0,1	8,25	1,02	
Голубцы ленивые			250	17,8	19,3	14,6		304,7	№ 306	74,8	40,1	182,7	0	3,4	0	24,1	3,4	
Соус сметанный с томатом			50	0,6	3,65	2,15		44,0	№ 13	40,0	28,0	130,0	0	0	0,22	0,18	2,2	
Компот из чернослива			200	0,17	0	21,1		82,3	№ 14	11,6	5,3	4,94	0	0	0,06	6,0	0,54	
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85		113	№ 3/А	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0	
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2		84,5	№ 4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95	
Всего на обед:			900	28,07	26,71	100,9		731,75		166,0	73,72	317,64	0	3,4	0,457	38,546	8,11	
Всего за день:			1710	49,77	47,11	183,26		1336,8		333,1	97,02	350,08	0	3,8	0,567	52,696	11,77	

День 8 – ой

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав				№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг							
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал		Ca	Mg	P	A	E	B1	C	Fe
Завтрак																
Каша гречневая молочная со сливочным маслом			200	7,2	6,6	29,3	206,0	№ 2/4	104,78	0		0	0	0,17	0,42	2,72
Какао на молоке			200	6,2	6,4	22,36	169,82	№ 14/10	221,14	0		0	0	0,04	1,08	0,7
Хлеб пшеничный с маслом			60	3,9	7,7	23,5	181,1	№ 1/13	2,4	0		0	0	0	0	0,02
Груша	150	150	150	0,54	0,4	12,8	56,8	№ 3/4	19,0	12,0	17,0	0	0,4	0	5,0	0,2
Всего на завтрак:			610	17,84	21,1	87,96	613,72		347,32	12,0	17,0	0	0,4	0,21	6,5	3,64
Второй завтрак																
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96	51,75	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1
Обед																
Салат из моркови			100	0,57	3,96	6,3	63,41	№ 1	21,1	0	0	0	0	0,03	2,85	0,31
Щи из свежей капусты со сметаной			250	4,2	7,2	7,1	113,2	№ 6/2	15,76	0	0	0	0	0,04	0,4	0,46
Тефтели из говядины			100	15,62	13,5	6,09	211,23	№ 35/1	13,73	21,7	164,86	0,01	0	0,07	1,2	2,56
Соус сметанный с томатом			50	0,6	3,65	2,15	44,0	№ 13	40,0	28,0	130,0	0	0	0,22	0,18	2,2
Сложный гарнир			200	6,02	7,8	33,86	231,72	№ 15	25,07	30,74	77,96	0,01	0	0,16	8,3	0,61
Помидор свежий	103,1	100	100	0,3	0,1	1,1	7,2	№ 3/5	4,2	6	7,9	0,1	0,1	0	7,6	0,3
Напиток из кураги			200	0,1	0	24,2	96,0	№ 440	11,4	4,1	4,7	1,02	0,2	0	0,6	0,2
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85	113	№ 3/А	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2	84,5	№ 4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95
Всего на обед:			1150	34,41	37,17	126,85	964,26		144,96	90,86	385,42	1,14	0,3	0,597	21,146	7,59
Всего за день:			1960	52,71	58,27	226,77	1629,73		502,78	108,86	412,92	1,14	0,7	0,807	30,646	13,33

День 9 – ый

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав				№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг									
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет... ценность, ккал		Ca	Mg	P	A	E	B1	C	Fe		
Завтрак																		
Пудинг манннй с яблоками			200	4,9	6,8	30,9	216,24	№ 6/11	42,53	9,15	61,22	0,08	0	0,03	0,08	0,52		
Соус сметанный			50	11,8	72,9	41,7	87,8	№ 6/11	40,0	28,0	130,0	0	0	0,22	0,18	2,2		
Какао на молоке			200	6,2	6,4	22,36	169,82	№ 14/10	221,14	0	0	0	0	0,04	1,08	0,7		
Хлеб пшеничный с маслом			60	3,9	7,7	23,5	181,1	№ 1/13	2,4	0	0	0	0	0	0	0,02		
Апельсин	150	150	150	0,9	0,2	9,5	40,0	№ 3/6	35,0	11,0	17,0	0	0,2	0,1	38,0	0,1		
Всего на завтрак:			660	27,7	9,4	127,96	694,96		341,07	48,15	208,22	0,08	0,2	0,39	39,34	3,54		
Второй завтрак																		
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96	51,75	1/Б	10,5	6,0	10,5	0	0	0	3,0	2,1		
Обед																		
Борщ с капустой свежей, мясом и сметаной			250	2,8	4,7	7,8	193,6	№ 58	69,0	0	0	0	0	0,08	15,6	1,6		
Котлета рыбная			100	25,35	0,89	6,47	125,91	№ 9/7	43,2	23,83	273,68	0,01	0	0,02	0	0,37		
Пюре картофельное			200	3,1	4,9	20,0	134,8	№ 335	47,7	20,2	20,07	0,08	2,7	0,09	0	0,64		
Салат из свежих помидор с растительным маслом			100	1,52	5,13	13,8	26,0	№ 639	14,0	20,0	26,0	0	3,04	0,06	25,0	1,0		
Компот из сухофруктов			200	0,52	0	13,4	53,72	№ 6/10	11,6	5,3	4,94	0	0	0,06	6,0	0,54		
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85	113	№ 3/А	5,2	0,32	0	0	0	0,032	0,016	0		
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2	84,5	№4	8,5	0	0	0	0	0,045	0	0,95		
Всего на обед:			1000	40,29	16,58	107,52	731,53		199,2	69,65	324,69	0,09	5,74	0,387	46,616	5,1		
Всего за день:			1860	68,45	25,98	247,44	1478,24		550,77	123,8	543,41	0,17	5,94	0,777	88,956	10,74		

День 10 – ый

Наименование блюда и продуктов	Брутто г	Нетто г	Выход г	Химический состав			Энергет... ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины и микроэлементы, мг									
				Белки г	Жиры г	Углеводы г			Ca	Mg	P	A	E	В1	C	Fe		
Завтрак																		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом			200	6,3	9,2	25,1		205,5	№ 189	190,82	23,18		201,2	0,26	0	0,1	0,9	
Какао на молоке			200	6,2	6,4	22,36		169,82	№ 14/10	221,14	0		0	0	0	0,04	1,08	0,7
Хлеб пшеничный с маслом			60	3,9	7,7	23,5		181,1	№ 1/13	2,4	0		0	0	0	0	0	0,02
Апельсин	150	150	150	0,9	0,2	9,5		40,0	№ 3/6	35,0	11,0		17,0	0	0,2	0,1	38,0	0,1
Всего на завтрак:			610	17,3	23,5	80,46		596,42		449,36	34,18		218,2	0,26	0,2	0,24	39,98	1,72
Второй завтрак																		
Сок фруктовый			200	0,46	0	11,96		51,75	1/Б	10,5	6,0		10,5	0	0	0	3,0	2,1
Обед																		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне			250	1,7	4,4	11,7		93,0	№ 5/2	76,08	0		0	0	0	0,14	15,94	2,62
Бефстроганов в томатно – сметанном соусе			100	12,8	12,7	4,6		184,0	№ 12/8	16,7	0		0	0	0	0,1	0,5	2,3
Каша гречневая рассыпчатая			200	11,64	7,24	60,0		351,74	№ 44/3	92,24	23,18		98,63	0,12	0	0,05	0,45	0,75
Помидор свежий	103,1	100	100	0,3	0,1	1,1		7,2	№ 3/5	4,2	6		7,9	0,1	0,1	0	7,6	0,3
Компот из свежих фруктов			200	7,76	7,76	17,86		69,38	№ 631	14,22	4,14		2,14	0	0	0,006	3,2	0,48
Хлеб пшеничный			80	3,8	0,36	29,85		113	№ 3/А	5,2	0,32		0	0	0	0,032	0,016	0
Хлеб ржаной			70	3,2	0,6	16,2		84,5	№4	8,5	0		0	0	0	0,045	0	0,95
Всего на обед:			1000	41,2	33,16	141,31		902,82		217,14	33,64		108,67	0,22	0,1	0,373	27,706	7,4
Всего за день:			1810	58,96	56,66	233,73		1550,99		677,0	73,82		337,37	0,48	0,3	0,613	70,686	11,22

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей
под редакцией М.П. Могильного, В.А. Тутельяна., Плотникова Т.В. 4-е издание 2015г.