

Утверждаю
И.о. директора МАОУ СОШ П.Азанка
 А.А. Янковская

МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ 2026 ГОД

Стоимость Питания за один день 231 рубль

Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	207
Кофейный напиток	200	112
Хлеб пшеничный с маслом	60	181
Мандарин	150	32
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	52
Обед		
Суп картофельный с рыбой	250	93
Гуляш из отварного мяса говядины	100	184
Макаронные изделия отварные	200	224
Соус сметанный с томатом	50	44
Огурец свежий	100	14
Отвар шиповника	200	65,0
Хлеб пшеничный	80	113
Хлеб ржаной	70	85

18.06.2026 г.

 Логунова О.Н.