



Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	205,5
Какао на молоке	200	169,82
Хлеб пшеничный с маслом	60	181,1
Апельсин	150	40,0
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	51.75
Обед		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	250	93,0
Бефстроганов в томатно-сметанном соусе	100	184,0
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74
Помидор свежий	100	7,2
Компот из свежих фруктов	200	69,38
Хлеб пшеничный	80	113
Хлеб ржаной	70	84,5

10.06.2026 г.

Логунова О.Н.