



Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ П.Азанка  
Л.Б.Пажанковскя

**МЕНЮ НА 6 ИЮНЯ 2026 ГОД**

**Стоимость Питания за один день 231 рубль**

| Наименование блюда                                         | Вес | Калорийность |
|------------------------------------------------------------|-----|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |     |              |
| Каша из крупы геркулес молочная жидкая со сливочным маслом | 200 | 222,3        |
| Кофейный напиток                                           | 200 | 138,0        |
| Хлеб пшеничный с маслом                                    | 60  | 181,1        |
| Мандарин                                                   | 150 | 40,0         |
| <b>Второй завтрак</b>                                      |     |              |
| Сок фруктовый                                              | 200 | 51,75        |
| <b>Обед</b>                                                |     |              |
| Суп картофельный с рыбой                                   | 250 | 119,0        |
| Гуляш из отварного мяса говядины                           | 100 | 229,5        |
| Макаронные изделия отварные                                | 200 | 188,0        |
| Соус сметанный с томатом                                   | 50  | 44,0         |
| Огурец свежий                                              | 100 | 4,2          |
| Отвар шиповника                                            | 200 | 65,0         |
| Хлеб пшеничный                                             | 80  | 113          |
| Хлеб ржаной                                                | 70  | 84,5         |

5.06.2026 г.

Логунова О.Н.