



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ П.Азанка
Д.Б.Пажанковскя

МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2026 ГОД

Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	200	133,0
Зеленый горошек отварной	40	15,5
Кофейный напиток	200	138,0
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	35	131,3
Яблоко	150	58,5
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	51,75
Обед		
Салат из отварной свеклы с горошком	100	77,1
Бульон куриный	250	97,5
Гренки	10	37,7
Суфле из отварной курицы	100	241,0
Рис отварной	200	266,6
Соус красный	50	21,7
Кисель плодово-ягодный	200	46,5
Хлеб пшеничный	80	113
Хлеб ржаной	70	84,5

Стоимость Питания за
один день 231 рубль

3.06.2026 г.

Логунова О.Н.