



Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ П.Азанка  
Л.Б.Пажанковскя  
**МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ 2026 ГОД**

**Стоимость Питания за один день 231 рубль**

| Наименование блюда                 | Вес | Калорийность |
|------------------------------------|-----|--------------|
| <b>Завтрак</b>                     |     |              |
| Макароны с сыром                   | 200 | 303,7        |
| Какао на молоке                    | 200 | 169,82       |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 60  | 181,1        |
| Груша                              | 150 | 50,0         |
| <b>Второй завтрак</b>              |     |              |
| Сок фруктовый                      | 200 | 51,75        |
| <b>Обед</b>                        |     |              |
| Салат из свежих овощей             | 100 | 83,58        |
| Суп-лапша на курином бульоне       | 250 | 78,0         |
| Мясо кур отварное (без кости)      | 100 | 232,47       |
| Рагу овощное                       | 200 | 141,0        |
| Напиток лимонный                   | 200 | 91,1         |
| Хлеб пшеничный                     | 80  | 113          |
| Хлеб ржаной                        | 70  | 84,5         |

2.06.2026 г.

Логунова О.Н.