

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ п. Азанка  
Л.Б. Пажанковскя

**МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2026 ГОД**

| Наименование блюда                    | Вес | Калорийность |
|---------------------------------------|-----|--------------|
| <b>Завтрак</b>                        |     |              |
| Омлет натуральный                     | 200 | 133,0        |
| Зеленый горошек отварной              | 40  | 16           |
| Кофейный напиток                      | 200 | 138          |
| Бутерброд со сливочным маслом и сыром | 60  | 181          |
| Яблоко                                | 150 | 50           |
| <b>Второй завтрак</b>                 |     |              |
| Сок фруктовый                         | 200 | 52           |
| <b>Обед</b>                           |     |              |
| Салат из отварной свеклы с горошком   | 100 | 84           |
| Бульон куриный                        | 250 | 68           |
| Гренки                                | 10  | 10           |
| Суфле из отварной курицы              | 100 | 211,0        |
| Рис отварной                          | 200 | 141          |
| Соус красный                          | 50  | 22           |
| Кисель плодово-ягодный                | 200 | 47           |
| Хлеб пшеничный                        | 80  | 113          |
| Хлеб ржаной                           | 70  | 85           |

Стоимость Питания за  
один день 231 рубль

3.06.2026 г.



Логунова О.Н.