

Утверждаю  
Начальник ЛДП  
\_\_\_\_\_ Логунова Л.В.

## МЕНЮ на 2 апреля 2026 год

Стоимость питания за один день 231 рубль

<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес</i>	<i>Калорийность</i>
<b>Завтрак.</b>		
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	205,5
Бутерброд со сливочным маслом	60	181,0
Какао на молоке	200	169,82
Апельсины свежие	150	40,0
<b>Второй завтрак 10-30</b>		
<i>Сок фруктовый</i>	200	51,75
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	250	93,0
Бефстроганов в томатно-сметанном соусе	100	184,0
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74
Помидор свежий	100	7,2
Компот из свежих фруктов	200	69,38
Хлеб пшеничный	80	113,0
Хлеб ржаной	70	84,5

01.04.2026

Меркурьева Е.В.