

МАОУ СОШ п. Азанка

Здоровье детей невозможно обеспечить без правильного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психологического развития.

С 30 января по 01 февраля 2024 года в школе были проведены классные часы, цель которых: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Темы классных часов:

- «Природные витаминки. Чем они полезны?»
- «Здоровое питание – помощник в учёбе»
- «Здоровое питание – здоровье человека»

Также была проведена познавательно-игровая викторина «Здоровое питание», в которой принимали участие обучающиеся начальных классов. Цель викторины: формирование представления о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни. Задачи этой викторины:

- развивать сознательность по отношению к своему здоровью и здоровью близких людей;
- создать мотивации обучающихся к укреплению здоровья;
- сформировать у обучающихся активные позиции по данной проблеме;
- определить факторы, влияющие на здоровье;
- создать условия для развития коммуникативных умений.

Работа по данному направлению прошла успешно. Дети учились оценивать полезность продуктов, учились различать понятия «Правильная еда».











