

Утверждаю
Начальник ЛДП
_____ Логунова Л.В.

МЕНЮ на 1 апреля 2026 год

Стоимость питания за один день 231 рубль

<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес</i>	<i>Калорийность</i>
Завтрак.		
Макароны с сыром	200	303,7
Бутерброд со сливочным маслом	60	181,0
Какао с молоком	200	145,6
Груша	150	50,0
Второй завтрак 10-30		
Сок фруктовый	200	51,75
Обед		
Салат из свежих овощей	100	83,58
Суп –лапша на курином бульоне	250	78,0
Рагу овощное	200	141,0
Куры отварные	100	148,0
Напиток лимонный	200	91,1
Хлеб пшеничный	80	113,0
Хлеб ржаной	70	84,5

31.03.2026



Меркурьева Е.В.