

Утверждаю
Начальник ЛДП
_____ Логунова Л.В.

МЕНЮ на 31 марта 2026 год

Стоимость питания за один день 231 рубля

<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес</i>	<i>Калорийность</i>
Завтрак.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	103,52
Хлеб пшеничный с маслом	50/10	181,1
Чай с сахаром	200	56,2
Салат из моркови с растительным маслом	120	105,52
Яблоки свежие	150	58,5
Второй завтрак 10-30		
<i>Сок фруктовый</i>	200	51,75
Обед		
Сельдь с луком и растительным маслом	100	165,81
Суп крестьянский	250	88,0
Суфле из печени	100	123,0
Соус молочный	50	44,0
Пюре картофельное	200	135,0
Компот из свежих яблок	200	69,38
Хлеб пшеничный	80	113,0
Хлеб ржаной	70	84,5

31.03.2026

Меркурьева Е.В.