

Утверждаю
Начальник ЛДП
_____ Логунова Л.В.

МЕНЮ на 30 марта 2026 год

Стоимость питания за один день 231 рубль

<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес</i>	<i>Калорийность</i>
Завтрак.		
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	178,0
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	10/10/15	131,3
Кофейный напиток	200	138,0
Яблоки свежие	100	58,5
Второй завтрак 10-30		
Сок фруктовый «Яблоко»	200	51,75
Обед		
Огурец свежий	60	8,4
Суп гороховый с курой и гречками	250/10	117,4
Гуляш из отварного мяса	100	156,3
Пюре картофельное	150	134,8
Компот из сухофруктов	200	53,72
Хлеб пшеничный	80	113,0
Хлеб ржаной	70	84,5

27.03.2026

Меркурьева Е.В.