



Профилактика
потребления
ПАВ в
подростковой
среде

Подростковый возраст

Международными экспертами ВОЗ **подростковый возраст** был определен как период от 11 до 18 лет, в течение которого:

- завершается половое развитие
- формируется взрослое поведение
- происходит переход от полной социально-экзистенциальной зависимости от взрослых к относительной независимости



Подростковый возраст:

Подросток и семья

- Возникает необходимость в самоопределении, независимости, в отстаивании своих прав
- Происходит установление новых взаимоотношений со взрослыми, основанных не на принуждении, а на партнерстве, **семья и подросток способствуют развитию друг друга**

Подросток и сверстники

- Оказывает эмоциональную поддержку подростку
- Уменьшает чувство беспокойства, неуверенности
- Позволяет общаться друг с другом
- Помогает легче справляться с физиологическими и психологическими изменениями подросткового возраста («Я такой не один»)

Кризис подросткового возраста

это трудности в поведении подростков, возникающие вследствие психологических и физиологических изменений. Зачастую наблюдается снижение продуктивности и способности к учебной деятельности даже в той области, в которой ребенок одарен



Кризис подросткового возраста



Кризис независимости

- Негативизм
- Упрямство
- Грубость
- Бунтарство
- Стремление во всем поступать по-своему
- Противостояние авторитетам
- Ревностное отношение к личному пространству



Кризис

- ### зависимости
- Чрезмерное послушание
 - Возврат к детским интересам и формам поведения
 - Зависимость от взрослых
 - Несамостоятельность
 - Инфантильность в суждениях и поступках
 - Подчинение мнению большинства
 - Стремление быть «как все»

Причины начала употребления ПАВ в подростковом возрасте

Психологические

- Особенности личности (самооценка, уровень уверенности в себе и т.п.)
- Копирование поведения сверстников
- Копирование поведения родителей

- Генетическая предрасположенность

Биологические

Социальные

- Легкодоступность ПАВ в обществе
- Реклама
- Принятие обществом факта употребления ПАВ как данности современного мира

Рекомендации родителям

- Родителям следует успокоиться
- Проверить достоверность информации
- Не эффективно прибегать к наказаниям, агрессии и скандалу
- Родителям нужно спокойно обсудить со своим ребенком возникшую проблему и выяснить причины употребления ПАВ
- Следует рассказать своему ребенку о последствиях употребления ПАВ и поговорить о возможностях преодоления зависимости
- Родителям необходимо объяснить ребенку, что они желают для него самого лучшего
- Родителям нельзя доминировать в разговоре, активно навязывать ребенку свою точку зрения
- При необходимости, родители должны обратиться за помощью к специалисту

Фразы, которые не рекомендуется произносить в разговоре с подростком, и предполагаемая ответная реакция на них (на примере табакокурения)

Фраза	Реакция
«Ты еще мал курить!»	«Отлично! Как только вырасту...Хотя... я уже взрослый!»
«Чтоб я тебя не видел с сигаретой!»	«Нет проблем! Буду курить в более приятной компании»
«Курят только глупые люди»	«Может твой дядя Петя и глупый, а я знаю много отличных ребят, и все они курят!»
«Не смей курить!»	«Не надо мне приказывать!»
«Увижу с сигаретой - выгоню из дома!»	«Какая ерунда! Любопытно на это посмотреть»
«Сигарета – это яд. Капля никотина убивает лошадь».	«Это банально, к тому же я не лошадь!»
«Вот сейчас ты куришь, а потом начнешь пить и употреблять наркотики»	«А что, можно попробовать!»

Вы можете обратиться за
консультацией в
Психологическую службу
ОУ